

MANUAL DE USUARIO



CONTENIDO

- 1 Perfil del producto
- 2 Precauciones de seguridad, advertencias
- 3 Instrucciones de instalación
- 4 Recomendaciones y enfoques de ejercicio
- 5 Instrucciones de funcionamiento del sistema
- 6 Mantenimiento del producto

NOTA IMPORTANTE

Antes de ensamblar el producto, lea cuidadosamente las instrucciones de montaje y funcionamiento. Si encuentra dificultades durante el armado, comuníquese con el servicio de atención al cliente.

Para garantizar un uso seguro, no mueva ni desplace la máquina mientras se encuentra en funcionamiento. Hacerlo puede provocar atrapamientos o pellizcos accidentales en los dedos u otras partes del cuerpo.

El fabricante no se responsabiliza por daños o lesiones derivados de un uso incorrecto del equipo o del incumplimiento de estas indicaciones.

Consejo: realice el montaje sobre una superficie firme, plana y despejada. Conserve este manual para futuras consultas.

PERFIL DEL PRODUCTO

Contenido del paquete

N.º	Descripción	Cantidad
1	Estructura principal	1
2	Paquete de accesorios	1
3	Columna / baranda	1

Accesorios incluidos

N.º	Accesorio	Cantidad
1	Llave Allen hexagonal N.º 5	1
2	Aceite de silicona	1
3	Manual de instrucciones	1
4	Control remoto	1

Parámetros técnicos

Parámetro	Versión 220-240 V	Versión 90-110 V
Tensión de funcionamiento	CA 220-240 V / 50-60 Hz	CA 90-110 V / 60 Hz
Carga máxima de seguridad	100 kg	100 kg
Dimensiones del producto	1210 x 485 x 125 mm	1210 x 485 x 125 mm
Superficie de carrera	1000 x 380 mm	1000 x 380 mm
Velocidad	1-6 km/h (niveles 1-12)	1-6 km/h (niveles 1-12)
Función principal	Caminata	Caminata
Protección contra descarga eléctrica	Clase I	Clase I

Lea estas instrucciones cuidadosamente antes de utilizar el producto y consérvelas. La apariencia y algunas especificaciones pueden variar según la versión del equipo. El fabricante puede introducir mejoras sin previo aviso.

PRECAUCIONES DE SEGURIDAD

Lea estas instrucciones antes de utilizar el equipo

ADVERTENCIA

- Use la caminadora únicamente en interiores y en ambientes secos. No salpique agua sobre el equipo ni coloque objetos extraños sobre él.
- Utilice ropa deportiva adecuada y calzado deportivo. No use la máquina descalzo.
- La conexión eléctrica debe contar con una puesta a tierra confiable y, de ser posible, un circuito dedicado.
- Mantenga a los niños alejados del equipo.
- Evite el uso continuo durante períodos excesivamente largos. Esto puede acelerar el desgaste del motor, controlador, rodamientos, banda y plataforma.
- Mantenga el ambiente ventilado, limpio y con humedad moderada para reducir la electricidad estática que puede interferir con los controles electrónicos.
- Apague el equipo cuando termine de ejercitarse.
- Coloque siempre el clip o elemento de seguridad según corresponda durante el ejercicio.
- Si siente dolor, mareos, náuseas, falta de aire o cualquier condición anormal, detenga el ejercicio inmediatamente y consulte a un profesional de la salud.
- Guarde el aceite de silicona fuera del alcance de los niños y evite su ingestión.

Antes de comenzar: compruebe que la ropa esté correctamente ajustada y que no haya prendas, cordones u objetos que puedan engancharse en las partes móviles.

No coloque el cable de alimentación cerca de objetos calientes. Desconecte la alimentación antes de mover la máquina. El equipo no debe ser desarmado o reparado por personas no calificadas.

Solo una persona debe utilizar la caminadora a la vez.

Personas que deben extremar las precauciones

Consulte a un médico antes de utilizar el equipo si recibe tratamiento médico o presenta alguna de las siguientes condiciones:

- dolor o lesiones previas en espalda, piernas, cintura o cuello; hernias, espondilolistesis u otras afecciones articulares
- artritis, reumatismo, gota u osteoporosis
- afecciones respiratorias, circulatorias o cardiovasculares, uso de marcapasos u otros dispositivos médicos implantados
- alteraciones de la circulación periférica, diabetes con pérdida de sensibilidad o lesiones cutáneas
- fiebre alta (aprox. 38 °C o más), embarazo posible o confirmado, período menstrual con malestar, fatiga intensa o estado general de salud deficiente
- necesidad de rehabilitación o cualquier condición física anormal

Durante el ejercicio, detenga inmediatamente el equipo si siente dolor en cintura, piernas o pies, adormecimiento, mareos, palpitaciones u otros síntomas anormales.

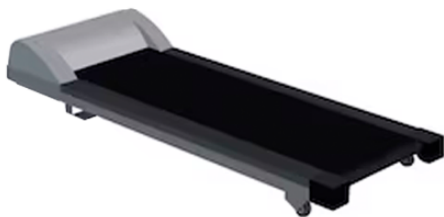
NO HAGA LO SIGUIENTE

- No use el equipo si la carcasa está agrietada, si hay piezas o soldaduras sueltas o si observa daños visibles.
- No salte ni baje bruscamente de la banda durante el ejercicio.
- No utilice ni almacene el equipo en exteriores, baños, lugares húmedos, bajo sol directo, junto a estufas o fuentes de calor.
- No utilice el equipo si el cable o el enchufe están dañados o si la toma eléctrica está floja.
- No doble, retuerza ni aplaste el cable de alimentación y no coloque objetos pesados sobre él.
- No permita que dos o más personas utilicen la máquina simultáneamente y mantenga a terceros alejados de las partes móviles.
- No utilice el equipo si no puede operarlo de manera autónoma y segura.
- No derrame agua o bebidas sobre el equipo ni sobre el panel de control.

Las personas que no realizan ejercicio habitualmente deben comenzar de forma gradual. Evite ejercitarse inmediatamente después de comer, si está muy cansado o si se siente físicamente indispuesto.

INSTRUCCIONES DE INSTALACIÓN

1. Preparación del equipo



Abra el embalaje, retire la máquina y los accesorios y coloque el equipo sobre una superficie plana y estable.

→ la unidad puede utilizarse una vez conectada a la alimentación eléctrica y verificados los accesorios.

Bolsa de accesorios	Cantidad
Aceite lubricante	1
Manual	1
Llave Allen N.º 5	1
Control remoto	1

ACCESORIO ADICIONAL:

Barandas de seguridad para entrenamiento de mascotas. Muy fácil de colocar, se agarran a los lados con tornillos para permitir una caminata segura. Resulta muy práctica para rehabilitaciones y/o entrenamiento. Éste accesorio la hace perfecta para disfrutar paseos y caminatas controladas, sin importar las condiciones climáticas.



RECOMENDACIONES PARA EL EJERCICIO

Calentamiento

Realice entre 5 y 10 minutos de calentamiento antes de cada sesión.

Respiración

No contenga la respiración. Inhale y exhale de forma natural y coordinada con el movimiento. Si la respiración se vuelve excesivamente rápida, reduzca el ritmo o deténgase.

Frecuencia

Procure dejar unas 48 horas de descanso antes de volver a trabajar intensamente el mismo grupo muscular.

Intensidad

Adapte el ejercicio a su condición física e incremente la carga de manera progresiva. Una ligera molestia muscular inicial puede ser normal, pero el dolor intenso no debe ignorarse.

Comidas y bebidas

Evite ejercitarse inmediatamente después de comer. Espere aproximadamente una hora y manténgase hidratado sin ingerir grandes cantidades de líquido de una sola vez.

Estiramientos

Después del calentamiento, realice cada estiramiento durante 10-15 segundos y repita 3 veces. Repita al finalizar la sesión.



1	Flexión hacia adelante	Con las rodillas levemente flexionadas, incline el tronco lentamente y acerque las manos a los pies sin forzar.
2	Estiramiento de piernas	Sentado, extienda una pierna y flexione la otra. Inclínese hacia la pierna extendida.
3	Pantorrilla y tendón de Aquiles	Apoye las manos en una pared. Lleve una pierna hacia atrás, mantenga el talón apoyado y avance suavemente el cuerpo.
4	Muslo anterior	De pie y con apoyo, flexione una pierna hacia atrás y acerque el talón al glúteo.
5	Aductores	Sentado, junte las plantas de los pies y acerque suavemente las rodillas hacia el suelo.

Alimentación eléctrica y puesta a tierra

Indicaciones eléctricas

- No introduzca agujas, residuos, agua u otros objetos en el enchufe o en la toma de corriente.
- No conecte ni desconecte el enchufe con las manos mojadas.
- Al desconectar el equipo, sujete el enchufe; no tire del cable.
- Cuando el equipo no esté en uso, desconéctelo de la toma. La acumulación de polvo y humedad puede deteriorar el aislamiento y aumentar el riesgo de fuga eléctrica o incendio.

Instrucciones de puesta a tierra

Este producto debe conectarse a tierra. En caso de falla, la conexión a tierra proporciona una vía de menor resistencia para la corriente eléctrica y reduce el riesgo de descarga. El equipo cuenta con un conductor y un enchufe con puesta a tierra, que deben conectarse a una toma correctamente instalada y puesta a tierra de acuerdo con las normas eléctricas locales.

Una conexión incorrecta del conductor de puesta a tierra puede provocar una descarga eléctrica. Si tiene dudas sobre la instalación, solicite la revisión de un electricista calificado. No modifique el enchufe suministrado. Si no es compatible con la toma disponible, haga instalar una toma adecuada por un profesional.

No utilice adaptadores o tomas de transferencia que anulen la puesta a tierra del producto.

FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA

Pantalla y control remoto

Al encender el equipo, la pantalla realiza una cuenta regresiva 3 - 2 - 1. Durante el funcionamiento, la información cambia automáticamente aproximadamente cada 5 segundos entre los indicadores principales.

Indicador	Función
SPEED / VELOCIDAD	Muestra la velocidad actual. Rango de funcionamiento: 1,0 a 6,0 km/h.
TIME / TIEMPO	Muestra el tiempo de ejercicio. Rango de visualización: 0:00 a 99:59. En modo cuenta regresiva disminuye desde el valor seleccionado hasta cero.
DIS / DISTANCIA	Muestra la distancia recorrida. Rango aproximado: 0,00 a 99,90 km. Puede funcionar en conteo ascendente o descendente según la configuración.
CAL / CALORÍAS	Muestra una estimación del consumo energético. Rango de visualización: 0,0 a 999,0.

Funciones del control remoto

Tecla	Función
Encendido / apagado	Enciende o apaga la caminadora. En espera, apaga la pantalla y activa el modo de ahorro de energía.
START / STOP	Inicia o detiene el movimiento. Al detenerse, la caminadora reduce la velocidad de forma gradual.
SPEED +	Aumenta la velocidad en pasos de 0,1 km/h. Mantener presionado permite un ajuste continuo.
SPEED -	Reduce la velocidad en pasos de 0,1 km/h. Mantener presionado permite un ajuste continuo.

Durante el ejercicio: utilice SPEED + y SPEED - para ajustar la velocidad. Pulse START/STOP para detener el equipo de manera controlada.

Rangos y valores de configuración

Parámetro	Valor inicial	Valor predeterminado	Rango de ajuste	Rango de pantalla
Tiempo (min:s)	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00-99:59
Inclinación	-	-	-	-
Velocidad (km/h)	0,8	1,0	1,0-6,0	1,0-6,0
Distancia (km)	0,00	1,00	0,50-99,90	0,00-99,90
Frecuencia cardíaca	-	N/A	N/A	-
Calorías	0,0	50,0	10,0-999,0	0,0-999,0

Apagado

Para apagar la caminadora, deténgala primero mediante START/STOP. Una vez detenida por completo, puede apagarla con el interruptor de alimentación. Evite cortar la energía mientras la banda está en movimiento.

Después de una detención completa, el equipo puede pasar automáticamente al modo de espera tras varios minutos de inactividad.

MANTENIMIENTO DEL PRODUCTO

Lubricación y ajuste de la banda

Lubricación

Después de cierto tiempo de uso, la banda necesita lubricación con aceite de silicona adecuado para caminadoras.

Uso semanal	Frecuencia orientativa
Menos de 3 horas	1 vez cada 5 meses
Entre 4 y 7 horas	1 vez cada 2 meses
Más de 7 horas	1 vez por mes

No lubrique en exceso. Una cantidad razonable de lubricante ayuda a prolongar la vida útil del equipo.

Para comprobar si necesita lubricación, levante suavemente la banda y toque la zona central de la plataforma. Si existe una película de silicona, no agregue más. Si la superficie está seca, aplique lubricante. Para distribuirlo, haga funcionar la máquina a aproximadamente 1 km/h durante unos minutos y pise suavemente de izquierda a derecha.

Ajuste de tensión

Si la banda patina durante el uso, ajuste los tornillos traseros de manera gradual y simétrica, en pequeños incrementos. Una banda demasiado floja puede patinar; una banda excesivamente tensa aumenta la carga del motor y el desgaste.

Ajuste de centrado

Si la banda se desplaza hacia un lado, verifique primero que el equipo esté nivelado y que el usuario apoye los pies cerca del centro. Si la desviación persiste, realice ajustes pequeños con la llave Allen.

Realice los ajustes de a un cuarto de vuelta por vez y espere algunos minutos para observar el resultado antes de volver a ajustar.

FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA

Información de errores

Código	Falla	Posibles causas	Solución recomendada
E02	Protección del motor / sobretensión	Tensión de red inestable; configuración incorrecta; controlador dañado.	Verifique la red eléctrica; compruebe la configuración; sustituya el controlador si corresponde.
E03	Protección por sobrecorriente	Sobrecarga; objeto extraño en motor o rodillo; lubricación insuficiente; controlador o motor dañados.	Reduzca la carga; retire obstrucciones; lubrique la banda; revise o reemplace controlador/motor.
E04	Circuito abierto del motor principal	Cable principal flojo o desconectado; motor o controlador dañados.	Asegure las conexiones; revise el motor; sustituya el controlador si es necesario.
E06	Error de comunicación	Conector entre módulos flojo; cable principal dañado; módulo electrónico o controlador dañados.	Asegure las conexiones; revise el cableado; sustituya el módulo o controlador.
EOC	Falla del módulo de potencia	Falla del transistor de potencia o controlador.	Sustituya el controlador.

Importante: si el error persiste después de revisar conexiones, carga y lubricación, deje de usar el equipo y solicite servicio técnico calificado. No desarme el controlador sin autorización.



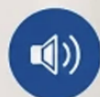
¡TU MEJOR OPCIÓN!



Pantalla LED
Clara y fácil
de leer



**Velocidad
ajustable**
Adapta el ritmo
a tu mascota



**Altavoces
integrados**
Música y sonidos
para motivar



**Diseño seguro
y resistente**
Materiales de calidad
para uso diario



Ejercicio seguro, medido y motivador
Cuida su salud mientras se divierte